Jaarplan 2027

Inloophuis De Paraplu



Inloophuis De Paraplu

Noordsingel 92
3032 BH Rotterdam
info@inloophuisdeparaplu.nl
fondsenwerving@inloophuisdeparaplu.nl
www.inloophuisdeparaplu.nl
IBAN nr: NL 52 SNSB 0866 9895 87
KvK nummer: 59457457

Inhoudsopgave

Missie 3
Visie 3
Voor wie? 3
Wat doen we? 3
Lange Termijn Visie 5
Plannen 2027 6
Werknemers 7
Vrijwilligers 8
Samenwerking 8
Historie 8
Stichting en Bestuur 9
Bijlage 1 - Samenwerkende organisaties 11

Missie

Vrouwen ondersteunen in het versterken van hun gevoel van eigenwaarde, onafhankelijkheid en weerbaarheid.

Visie

De Paraplu biedt een veilige plek waar vrouwen zich welkom en thuis voelen. Hier ontmoet je anderen, bouw je vriendschappen op en werk je aan je persoonlijke groei en zelfredzaamheid.

Voor wie?

De Paraplu richt zich op vrouwen en hun kinderen uit de Agniesebuurt in Rotterdam Noord. Veel vrouwen in deze multiculturele wijk leven in kwetsbare omstandigheden. Zij kunnen te maken hebben met armoede, laaggeletterdheid, mishandeling, psychische problemen of een combinatie hiervan. Ook ervaren zij regelmatig afstand tot of uitsluiting van de samenleving. Inloophuis De Paraplu biedt deze vrouwen een veilige plek om even op adem te komen. Een plek waar zij zich welkom en thuis voelen, en waar zij andere vrouwen ontmoeten, sociale contacten opdoen en kunnen werken aan hun persoonlijke groei en zelfredzaamheid. Een deel van de vrouwen die De Paraplu bezoekt, heeft te maken met eenzaamheid. Zij worden in de Paraplu liefdevol en gastvrij ontvangen en hebben hier de mogelijkheid andere vrouwen te ontmoeten en vriendschappen op te bouwen. Kernwaarden waaruit er in De Paraplu wordt gehandeld zijn: Liefde, Respect, Veiligheid, Groei en Gastvrijheid.

Wat doen we?

De Paraplu is een inloophuis voor vrouwen gevestigd in het gebouw van de Rehobothkerk aan de Noordsingel. Op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag vinden er verschillende activiteiten plaats waarmee jaarlijks meer dan 200 vrouwen worden bereikt.

- **Inloop en creatieve activiteiten:** De vrije inloop op maandagochtend (van 10:00 tot 12:00), woensdagochtend (van 9.30 uur tot 12.00 uur) en donderdag (van 10:00 tot 15:30) vormt het hart van de Paraplu. De inloop is gericht op ontmoeting en ontspanning door middel van onder andere

haken, naaien (woensdagen), breien en diamond painting. Woensdagochtenden wordt er naailes gegeven aan vrouwen die zich daarvoor hebben opgegeven. Daarnaast is er die ochtend ook ruimte voor breien en haken en om gezellig een praatje met elkaar te maken onder het genot van een kopje koffie of thee. Op maandagochtend zijn er meestal zo'n 20 bezoekers en op donderdag rond de 40-50 bezoekers. In totaal komen er ongeveer 100 verschillende vrouwen regelmatig naar de inloop en naailessen.

- Lunch: Iedere donderdag kunnen maximaal 15 bezoekers aanschuiven voor een gezamenlijke lunch. Het beperkte aantal plaatsen biedt ruimte voor persoonlijke aandacht en ontmoeting. De lunch wordt meestal verzorgd door twee of drie vrijwilligers van De Paraplu. We zorgen daarbij voor een gezonde maaltijd en een gezellige gelegenheid om samen te eten.

- Hulp bij administratie en financiële zaken: Iedere donderdag is een vrijwilliger beschikbaar om bezoekers te helpen bij het begrijpen en invullen van documenten en bij praktische vragen rondom administratie en financiën. Per donderdag kunnen maximaal vijf vrouwen gebruik maken van deze ondersteuning. Op jaarbasis maken ongeveer 50 vrouwen meerdere keren gebruik van deze hulp.

- Kinderkledingbank: Op donderdag is de Kinderkledingbank geopend van 10:30 tot 12:30 uur en van 13:00 tot 15:00). Deze voorziening is voor moeders met een verwijzing van bijvoorbeeld een wijkteam of een ziekenhuis. Zij kunnen voor hun kinderen kleding en andere spullen (spelletjes, speelgoed, knuffels) uitzoeken. Dit wordt gratis beschikbaar gesteld om hen te ondersteunen in een lastige financiële situatie. Op jaarbasis maken ongeveer 50 vrouwen hiervan gebruik. Zij kunnen vier keer per jaar langskomen om kleding uit te zoeken.

- Taallessen: Veel van de vrouwen die de Paraplu bezoeken hebben een migratieachtergrond en een groot deel van hen spreekt en verstaat het Nederlands slecht. Ze volgen taal- of inburgeringscursussen of hebben dat gedaan, maar bezoeken het inloophuis om laagdrempelig extra te oefenen met de Nederlandse taal. Op vrijdagochtend krijgen ongeveer 20 vrouwen Nederlandse les, verdeeld over drie groepen met verschillende niveaus: Er is een analfabetengroep, een groep vanaf niveau A1 die toewerkt naar niveau A2 en een gevorderdengroep A2 (de meeste van hen hebben hun inburgering gehaald).

Al deze activiteiten zullen ook in 2027 weer plaatsvinden en dragen bij aan het:

1. Verminderen van armoede
2. Bestrijden van eenzaamheid
3. Participeren in de samenleving
4. Toenemen van kennis en vaardigheden
5. Verbeteren van de (mentale) gezondheid

Langere Termijn Visie

Optimaliseren van inzet en middelen – De Paraplu is afhankelijk van donateurs en fondsen en van de inzet van vrijwilligers om haar belangrijke missie uit te voeren. Het is daarom van groot belang dat de middelen en de mensen op zodanige wijze worden ingezet dat zowel de vrijwilligers als de fondsen en donateurs, overtuigd en enthousiast blijven vanwege de concrete resultaten die ze helpen realiseren. Dit vraagt van de stichting een voortdurend positief-kritische houding ten opzichte van haar eigen werkwijzen. In 2027 zullen we daarom onze interne processen en werkwijzen door een externe partij laten toetsen op kansen tot verbetering.

Persoonlijke aandacht - De kracht van de Paraplu is dat de vrouwen geen 'nummer' of dossier zijn, maar een mens" kunnen zijn. Tijdens inloopdagen moeten er daarom voldoende vrijwilligers aanwezig zijn die ruimte hebben voor een (persoonlijke) gesprek, een wandelingetje of een activiteit in een klein groepje, zodat de deelnemers hun verhaal kwijt kunnen. Daarnaast wilen we onderzoeken of er behoeften en mogelijkheiden zijn voor een-op-een activiteiten of het vormen van 'maatjes' voor vrouwen die dat nodig hebben.

Ondersteuning van persoonlijke groei - Met de vrouwen die het Inloophuis bezoeken, willen we kijken naar waar hun kracht ligt en naar hoe zij met hun talenten elkaar kunnen ondersteunen en stappen kunnen zetten in hun ontwikkeling. Dit kan enerzijds binnen het bestaande programma, bijvoorbeeld door middel van workshops, maar we willen ook kijken naar mogelijkheden voor ondernemerschap in groepsverband.

Bewustwording en bevorderen van welzijn – Door middel van workshops, beweeglessen en het organiseren van gezonde lunches en bewuste tussendoortjes,

willen we de bezoekers van het Inloophuis informeren en bewust maken van het belang van een gezonde dagelijkse gewoonten. Deze leggen een basis voor verdere betere keuzes, waar onze doelgroep door de veelheid aan problemen vaak zelf niet aan toe komt om over na te denken.

Versterken relatie met partners en omgeving - Ons netwerk is essentieel voor de doorgang van het werk van de Paraplu, maar wij kunnen ook van betekenis zijn voor hen. We willen het contact met wijkinitiatieven, inloophuizen, maatschappelijke en sociale partners in de stad verder versterken om elkaar aan te vullen, van elkaar te leren. Wij willen kijken wat we kunnen teruggeven aan de wijk.

Communicatie - Onze achterban en fondsen zullen we actief blijven informeren en waar mogelijk betrekken bij het werk van het Inloophuis, door middel van de nieuwsbrieven die we sinds 2025 versturen, door het doorlopend verbeteren van de website en door gezamenlijke activiteiten te organiseren met organisaties uit de nabije omgeving met overlappende of elkaar versterkende doelstellingen.

Plannen 2027

In aansluiting op de lange termijnvisie, zetten we in 2027 een aantal succesvolle activiteiten voort en breiden we de inloop uit:

- **Professionalisering -** In 2026 hebben we geconcludeerd dat het goed is om tijdens en rondom de inloopdagen, efficiencyslagen te maken daar waar kansen liggen. Om te helpen ontdekken waar deze mogelijkheden liggen, zal een externe partij worden ingezet, zodat er met een frisse blik naar de doelstellingen en de huidige werkwijzen om die te bereiken, kan worden gekeken. Doel van deze actie is om in dezelfde tijd en met dezelfde mensen, in de toekomst mogelijk meer te betekenen voor de bezoekers van het inloophuis. Vanwege de uitbreiding van de inloopdagen met de woensdag, wordt er daarnaast gezocht naar een of twee nieuwe vaste vrijwilligers, die in staat zijn om de twee coördinatoren meer te ontlasten.

- **Beweeglessen en workshops:** De beweeglessen zijn de afgelopen periode succesvol gebleken. Bezoekers doen met plezier mee en ervaren de lessen als een moment van ontspanning en ontmoeting. De lessen dragen daarmee bij aan zowel het lichamelijk als het geestelijk welzijn. Daarom willen we de beweeglessen in 2027 voortzetten. Ook de workshops zijn een waar-

devolle aanvulling op het reguliere aanbod. Zij bieden de vrouwen de gelegenheid om informatie op te doen over relevante onderwerpen, nieuwe dingen te ontdekken of creatief bezig te zijn. In 2027 willen we het aanbod aan workshops verder uitbreiden, met een combinatie van maatschappelijke, creatieve en ontspannende activiteiten. Concreet denken we hierbij aan het uitnodigen van de politie, een informatieve ochtend over de oorzaken van diabetes, een workshop met de GGD over valpreventie, workshop bloemschikken en een kookworkshop.

- Invulling woensdagochtend - In 2026 hebben we de woensdagochtenden waarin naailes werd gegeven aan vrouwen, overgenomen. Hiermee is een stap gezet om de openingstijden van De Paraplu verder uit te breiden. We zoeken nog een (vrijwilligers) coördinator die kan helpen deze ochtend bredere invulling te geven, zodat het steeds meer een 'gewone' Inloopochtend van de Paraplu wordt. Naast de naailessen willen we, aansluiten bij de behoeften van de bezoekers, op termijn ook andere activiteiten introduceren.

- Materiële en financiële ondersteuning - Doordat onze vrijwilligers en coordinatoren de vrouwen persoonlijk kennen, signaleren zij regelmatig structurele financiële problemen die binnen de reguliere hulpverlening onzichtbaar blijven. Ook andere organisaties zoals bijvoorbeeld het Crisisfonds, bevestigen dat er een (groeiende!) groep in de samenleving is voor wie kleinschalige, informele financiële ondersteuning van groot belang is. In 2027 zetten we ons daarom bewust in om op deze manier, binnen onze mogelijkheden, rechtstreeks bij te dragen aan armoedebestrijding. We delen daarom ook in 2027 weer zestig vakantietassen uit aan moeders met kinderen die in de zomer niet op vakantie gaan en in december delen we zo'n honderd kerstpakketten uit. Daarnaast stellen we in 2027 elk kwartaal boodschappenbonnen beschikbaar aan vrouwen waarvan we weten dat zij structureel geldtekort hebben. Bovendien houden we ruimte voor acute noodhulp wanneer we die signaleren.

Werknemers

In Inloophuis De Paraplu werken twee betaalde coördinatoren, samen 0,69 FTE, die in dienst zijn van de Diaconie van de Hervormde Gemeente Rotterdam-Centrum. Samen met ongeveer twintig vrijwilligers geven zij vorm aan het dagelijkse werk van De Paraplu. De coördinatoren organiseren en coördineren de activiteiten, onderhouden contact met de vrouwen die De Paraplu bezoeken en begelei-

den hen bij hun hulpvragen. Ook werven en begeleiden zij vrijwilligers, signaleren zij kansen en knelpunten en houden zij het bestuur op de hoogte van de ontwikkelingen in de dagelijkse praktijk.

Vrijwilligers

De Paraplu is een vraaggestuurde organisatie. De vrijwilligers vervullen hierin een belangrijke spilfunctie. Veel vrijwilligers hebben een eigen aandachtsgebied of specialiteit. Zo zijn vrijwilligers actief als gastvrouw of gastheer tijdens de inloop en bij hulpvragen rondom financiën en administratie. Ook begeleiden vrijwilligers lessen en themabijeenkomsten. Vier vrijwilligers zetten zich in voor de kinderkledingbank en zes vrijwilligers verzorgen de Nederlandse les. De vrijwilligers zijn sterk betrokken bij De Paraplu en er is weinig verloop binnen de groep.

Samenwerking

Om haar missie te verwezenlijken werkt De Paraplu met andere partijen. De Paraplu verwijst vrouwen regelmatig door, bijvoorbeeld naar maatschappelijk werk, Voedselbank, de volwassen-kledingbank in de Prinsekerk en andere organisaties die individuele vrijwilligersdiensten aanbieden.

Er is regelmatig contact met de wijkraad Agniesebuurt, de gemeentelijke vraagwijzer en meerdere wijkteams. Andere partijen waarmee wordt samengewerkt of contacten zijn gelegd, zijn vermeld in bijlage 1.

Sinds 2024 is De Paraplu partner in het Project Rehoboth. In samenwerking met meerdere partners is in 2026 de Rehobothkerk-gemeente gestart met de verbouwing van de Rehobothkerk aan de Noordsingel tot een missionair-diaconaal centrum voor het Oude Noorden. De verwachting is dat de verbouwing in 2027 is afgerond. De Paraplu zal vanuit haar diaconale missie, samen met de andere medehuurders/partners invulling gaan geven aan de missionaire diaconale missie.

Historie

Inloophuis De Paraplu begon haar activiteiten in mei 2011. Het initiatief kwam voort uit het diaconale werk van twee Rotterdamse kerken, namelijk de Prinsekerk (PKN) en de Rehobothkerk (Christelijk Gereformeerd). Deze kerken wilden iets betekenen voor vrouwen uit de omgeving, in dit geval de Agniesebuurt.

Op 12 december 2013 werd de stichting opgericht, met als doel de activiteiten van het Inloophuis verder te faciliteren en te versterken. Sinds het begin van de activiteiten in 2011, heeft het Inloophuis bewezen te voldoen aan een grote behoefte. De vraag is tot op heden groter dan de capaciteit (in menskracht zowel als in financiële middelen) van de stichting.

Sinds 2024 bestaan de betrokken kerken uit de Rehobothkerk, het Noorderlicht (gevestigd in de Prinsekerk) en De Samaritaan. Deze drie kerken zijn vanuit dezelfde motivatie als in 2011 (nog steeds) betrokken bij De Paraplu. De inspiratie voor het werk van De Paraplu komt uit de Bijbelse uitnodiging tot naastenliefde.

Stichting en bestuur

Stichting De Paraplu heeft de ANBI status, waardoor giften aan de stichting aftrekbaar zijn.
Bestuursleden van De Paraplu zijn onafhankelijk en ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.

Met ingang van 2025 bestaat het bestuur van de stichting uit de volgende personen:

Voorzitter: Elise de Jong, interim-directeur bij Stichting het Park in Rotterdam, lid van gemeente Noorderlicht Capelle aan den IJssel.

Penningmeester: Harmco Dijkslag, consultant bij Argon & Co, lid van wijkgemeente De Samaritaan in Rotterdam Noord.

Secretaris: Lia Mettau, Release Train Engineer (RTE) bij Evides Waterbedrijf en lid van gemeente Noorderlicht Blijdorp in Rotterdam Blijdorp.

Fondsenwerver: vacant

Algemeen: Arie van Rijs, gepensioneerd, mede-oprichter van Stichting De Paraplu in 2013 en lid van CGK Rehobothkerk in Rotterdam Noord.

Het bestuur ondersteunt de coördinatoren en denkt mee over beleid en de verdere ontwikkeling van De Paraplu. Daarnaast houdt het bestuur zich onder andere bezig met fondsenwerving. Voor de toekomst heeft het bestuur zich ten doel gesteld om het werk van De Paraplu verder te professionaliseren en stapsgewijs uit te breiden, zowel in openingstijden als in het aanbod van activiteiten.

Waar mogelijk proberen we de fondsenwerving verder te verstevigen en blijven we nieuwe strategische samenwerkingen zoeken en bestaande samenwerkingen verbeteren.

Bijlage 1 - Samenwerkende organisaties

- Avant Sanare
- Centrum voor Jeugd en Gezin
- CJG Rijnmond
- Cluster Maatschappelijke Ontwikkeling Gemeente Rotterdam
- Coöperatie Wijkverpleegkundige Zorg Rotterdam
- CVD Noord
- CVD Hillegersberg/Schiebroek
- CVD Vrijwilligerswerk en Mantelzorg
- Diaconaal Platform Rotterdam Dorst
- Dock Prins Alexander
- Enver
- Goud van Noord
- Humanitas
- Iedereen aan Boord
- Impregno
- IND
- Knooppunt Kerken en Armoede
- Leger des Heils
- Maatschappelijk werk Franciscus Gasthuis
- Netwerk DAK
- Netwerk Jonge Moeders Rotterdam
- Noord Plus
- Open Huis Crooswijk
- Opvoedwinkel Twinkeltje
- Samen010
- Schoolmaatschappelijk Werk
- Skin
- SOL
- Spin in het Web
- Stek Jeugdhulp
- Stichting Anders
- Stichting Lezen en Schrijven
- Stichting Present
- Stichting ROS
- Stichting Single Supermom
- Stichting Timon
- Taal Informatie Punt
- Taal voor het Leven
- Talent Present
- Talentontwikkeling is Topsport
- Vluchtelingenwerk
- Vraagwijzer
- Warm Rotterdam
- Wethouder Armoede Rotterdam
- Wijkagent
- Wijkgebouw De Bron
- Wijknetwerk Jeugd en Volwassenen in Noord
- Wijkteam Alexander
- Wijkteam Crooswijk
- Wijkteam Hillegersberg Schiebroek
- Wijkteam Noord
- Wijkteam Pendrecht Heijplaat
- Wijkwinkel Noord
- Wilskracht Werkt
- Zichtbare Schakels Wijkverpleegkunde
- Zwerfboeken