



Inloophuis De Paraplu
Noordsingel 92
3032 BH Rotterdam
www.inloophuisdeparaplu.nl
info@inloophuisdeparaplu.nl
06-12669226 / 06-45810797

Jaarplan 2021

Inleiding

Helaas is er door corona in het jaar 2020 een heel aantal dingen anders gelopen dan we voor ogen hadden. De Paraplu is vanaf half maart tot en met eind mei volledig gesloten geweest. Na 1 juni is beperkt heropend op afspraak en in het najaar waren we nog weer enkele weken gesloten op de donderdag. Veel van de geplande activiteiten van 2020 zijn dan ook niet uitgevoerd en zijn daarom in dit jaarplan opnieuw opgenomen. Van 2021 weten we ook niet of alle plannen uitgevoerd kunnen worden in verband met corona. Toch willen we ons jaarplan van 2021 bekendmaken.

Op het moment van schrijven is Inloophuis De Paraplu weer 'voorzichtig' geopend op afspraak, met een zeer beperkt aantal bezoekers en ook de kinderkledingbank is op afspraak open gebleven. De cursussen op dinsdag zijn wel doorgegaan. Helaas kunnen de taallessen nog niet doorgaan.

In 2018 heeft inloophuis De Paraplu een beleidsplan opgesteld voor de jaren 2018-2022.

Daarin zijn de volgende speerpunten benoemd:

1. Verminderen van armoede
2. Tegengaan van eenzaamheid
3. Vergroten van participatie
4. Werken aan educatie
5. Verbeteren van gezondheid

Veel activiteiten zijn door corona moeilijk of niet te realiseren, zoals de naailes, themabijeenkomsten, lunches en dergelijke. Maar we willen doen wat we kunnen en zoeken naar mogelijkheden.

Elk jaar wordt ook aan de vaste bezoekers van Inloophuis De Paraplu gevraagd wat hun wensen zijn voor het komende jaar. Opvallend is dat veel van hun ideeën goed passen bij de thema's uit het beleidsplan, waardoor het goed mogelijk is om vraaggericht te werken. Het vraaggericht werken zorgt er soms ook voor, dat tijdens het jaar andere activiteiten prioriteit krijgen dan die hieronder genoemd worden.

In onderstaande matrix is te zien welke activiteiten bijdragen aan genoemde speerpunten. Daarna worden de activiteiten beschreven.

Toelichting: xxx = draagt erg bij aan dit speerpunt, xx = draagt enigszins bij aan dit speerpunt, x = draagt een beetje bij aan dit speerpunt.

		Verminderen armoede	Tegengaan eenzaamheid	Vergroten participatie	Educatie	Verbeteren gezondheid
1	Open inloop		xxx	xx		
2	Vraagbaak	xxx				
3	Naailes	xxx	x		xxx	
4	Themabijeenkomsten			xx	xxx	
5	Lunch	xxx	xxx			xx
6	Kinderkledingbank	xxx				
7	Nederlandse les	xx	xx	xxx	xxx	xx
8	Cursussen Taal voor het leven	xx		xxx	xxx	
9	Uitstapje		xxx	xx		
10	Workshops Gezond koken		xx		x	xxx
11	Cursus omgaan met stress		xx	x	x	xxx



Inloophuis De Paraplu
Noordsingel 92
3032 BH Rotterdam
www.inloophuisdeparaplu.nl
info@inloophuisdeparaplu.nl
06-12669226 / 06-45810797

12	Bewegen		xx			xxx
13	Vrijwilligerswerk aanbieden		xx	xxx		

Meer informatie over de activiteiten:

1 Open inloop – op donderdag en maandag, de hele dag

Dit is vaak de reden waarom vrouwen voor het eerst binnenkomen. Vanaf het begin is dit op donderdag. We bieden gastvrijheid en een luisterend oor, onder het genot van koffie, thee en een koekje. In de open inloop ontmoeten vrouwen uit allerlei culturen elkaar. Ze sluiten vriendschappen en ondersteunen elkaar in moeilijkheden.

In de 'oude normale' situatie betekende dit steeds een ruimte vol vrouwen. In coronatijd komen vrouwen op afspraak voor een uurtje op bezoek. Daardoor kunnen ze minder vaak en minder lang in De Paraplu komen. Om toch iets meer te kunnen bieden hebben we een extra dag (maandag) ingepland waarop de vrouwen voor deze activiteit kunnen komen.

2 Vraagbaak – op donderdag, de hele dag

Ondersteuning bij het afhandelen van vragen op het gebied van administratie, correspondentie met de overheid, invullen van formulieren, advies bij het aanvragen van (gemeentelijke) financiële ondersteuning en dergelijke. Naast de vaste vrijwilliger zijn normaal twee stagiaires van het Albeda College (opleiding Sociaal Maatschappelijke Dienstverlening) ingezet. In coronatijd zal dit één stagiaire zijn. In de vernieuwde ruimte wordt de spreekkamer afgescheiden van de rest van het inloophuis door middel van een flexibele doorzichtige wand. Bij ons netwerk Rotterdam Dorst (diaconaal platform in Rotterdam Noord) is een databank ontwikkeld met daarin veel informatie over mogelijkheden van andere organisaties en antwoorden op regelmatig voorkomende problematische vragen.

3 Naailles – op donderdagochtend

Drie keer per maand is er naailles, gebaseerd op individuele begeleiding. Zo kan elke deelnemer kleding maken voor zichzelf en/of haar kinderen. Deze activiteit is erg populair. Het zorgt ervoor dat mensen voor weinig geld nieuwe kleren hebben of kleding kunnen repareren, maar het draagt ook bij aan het gevoel van eigenwaarde en maakt dat vrouwen zich minder eenzaam voelen.

4 Themabijeenkomsten – op donderdagochtend

Een keer per maand zijn er themabijeenkomsten, die gaan over onderwerpen die passen bij de speerpunten uit het beleidsplan, over actuele onderwerpen of over zaken waar de vrouwen meer over willen weten. Thema's die we in 2021 in ieder geval aan de orde willen stellen zijn: voorzieningen voor mensen die leven van of onder het minimum, overgewicht/obesitas, gezonde voeding. Soms is er een themabijeenkomst/cursus die gewoon een goed gevoel geeft of de creativiteit een boost geeft. Ook in 2021 willen we dergelijke bijeenkomsten organiseren.

5 Lunch – op donderdag, tussen de middag

Elke donderdag is er een gratis lunch, meestal verzorgd door De Paraplu en soms verzorgd door de bezoekers zelf. Samen eten is een verbindende factor en is belangrijk voor mensen die zich eenzaam voelen, maar ook voor degenen voor wie driemaal per dag een maaltijd lang niet altijd lukt. Opvallend: tijdens de maaltijd ontstaan vaak de mooiste contacten en gesprekken.

6 Kinderkledingbank – op donderdag, de hele dag

Gezinnen kunnen gratis kinderkleding en andere artikelen voor kinderen uitzoeken met een verwijzing van een andere instantie, die weet hoe de situatie van het gezin is. Veel Rotterdamse organisaties



Inloophuis De Paraplu
Noordsingel 92
3032 BH Rotterdam
www.inloophuisdeparaplu.nl
info@inloophuisdeparaplu.nl
06-12669226 / 06-45810797

verwijzen naar de kinderkledingbank.

7 Nederlandse les – op vrijdagochtend

In vier niveaugroepen wordt gewerkt aan de taalontwikkeling. Met het verbeteren van het taalniveau kunnen ook de kansen op een betere positie in de maatschappij toenemen. De Nederlandse les draagt ook bij aan participatie. Elke Nederlandse les begint met een plenair gedeelte. In een aantal van deze lessen komen onderwerpen aan de orde die gericht zijn op kennismaken met de Nederlandse maatschappij en wat je daarin kunt doen. Bovendien is het beter leren van de Nederlandse taal de manier bij uitstek om beter te kunnen participeren.

8 Cursussen Taal voor het leven – op dinsdagochtend en dinsdagmiddag

Met financiering van fondsen is in september 2018 gestart met cursussen, die gericht zijn op verdere ontplooiing van vrouwen. Het aanbod wisselt, maar het gaat steeds om cursussen van minimaal enkele maanden.

In 2020 is gestart met een cursus die gericht is op een verdiepingsslag van de kennis van de Nederlandse taal. Deze cursus wordt in 2021 voortgezet. Met name vrouwen die al hun inburgeringsexamen hebben gehaald maken hier gebruik van.

Veel vrouwen hebben zeer beperkt zicht op de mogelijkheden die hun wijk biedt. In januari 2021 start op dinsdagochtend de cursus Wegwijs in de wijk, waarin wordt kennisgemaakt met relevante organisaties en plekken, maar ook aandacht is voor kennis van straatnamen en verkeersregels. In het voorjaar van 2021 wordt gekeken welke cursussen na de zomervakantie aangeboden gaan worden.

9 Uitstapje - eenmalig

Veel van onze bezoekers vragen om een gezamenlijk uitstapje. Ze gaan zelden of nooit uit en/of met vakantie, vanwege gebrek aan geld en/of het ontbreken van iemand met wie ze op stap kunnen gaan. In 2021 willen we met ca. 30 vrouwen naar Madurodam, mede mogelijk gemaakt dankzij een gift van het Noorderlicht. De deelnemende vrouwen betalen een bescheiden eigen bijdrage. We plaatsen dit in het kader van ons 10-jarig bestaan.

10 Workshops Gezond koken – op donderdagochtend of -middag

We benaderen de Horecavakschool, die naast het inloophuis gevestigd is, om een workshop Gezond koken te verzorgen. Daarna gaan we samen genieten van de gezamenlijk gekookte maaltijd. In 2019 hebben we dit ook al een keer gedaan en dat is zeer goed bevallen.

11 Cursus omgaan met stress – op donderdagmiddag

Avant Sanare biedt een cursus Omgaan met stress voor mensen die zijn aangesloten bij het VGZ Rotterdampakket. Zij zullen deze cursus verzorgen in De Paraplu. Het gaat om 5 bijeenkomsten van maximaal 10 cursisten.

12 Bewegen – tijdstip nog niet bekend

Op verzoek van de vrouwen komt er meer aandacht voor bewegen. We hopen een aantal lessen bewegen te gaan geven aan de vrouwen in een van de sportlocaties in de buurt.

Verder proberen we elke donderdag na de lunch gezamenlijk een wandeling in de wijk te maken. Deze activiteit draagt bij aan de gezondheid, maar ook aan het bestrijden van eenzaamheid. Tijdens het wandelen worden goede gesprekken gevoerd.



Inloophuis De Paraplu
Noordsingel 92
3032 BH Rotterdam
www.inloophuisdeparaplu.nl
info@inloophuisdeparaplu.nl
06-12669226 / 06-45810797

13 Vrijwilligerswerk aanbieden – donderdag, hele dag

Een aantal vaste bezoeksters wordt ingezet als gastvrouw. De deelnemers aan de cursussen kunnen stagelopen op verschillende plekken, onder andere in de kinderkledingbank en het inloophuis. We gebruiken hiervoor de term 'lerende vrijwilliger'.

En verder:

- **Intervisie medewerkers:** In 2021 willen we een of meerdere intervisiebijeenkomsten houden met de medewerkers die op donderdag betrokken zijn bij de open inloop. Op die manier bevorderen we de deskundigheid, maar kunnen we ook gezamenlijk zoeken naar oplossingen voor problemen waar we tegenaan lopen. **Training medewerkers:**
- We hopen in september 2021 met een aantal medewerkers een herhaling van de BHV-cursus (de 1^e cursus is gegeven in 2020) te gaan volgen bij Inprevo. Dit is belangrijk voor de veiligheid in het inloophuis en de kinderkledingbank.
- **Samenwerking:** Om de zeven weken is er een werkontbijt voor partners van het diaconale platform Rotterdam Dorst bij een van de partners op locatie. De betaalde krachten nemen hieraan bij toerbeurt deel. Maar ook bezoeken aan wijknetwerken en gesprekken met relevante organisaties hebben een vaste plaats in de focus van de betaalde krachten.
- **Publiciteit:** Via de website en Facebook worden belangstellenden regelmatig geïnformeerd over activiteiten in De Paraplu. De maandprogramma's hangen op het raam, zodat voorbijgangers ermee bekend worden en zijn op papier beschikbaar voor de bezoeksters. Ook op de website is de agenda te raadplegen. De betaalde krachten houden de achterban (kerken) op de hoogte door stukjes in kerkbladen en presentaties.
- **December:** Inmiddels is het een goede gewoonte dat er in december presentjes zijn. Voor de kinderen van de vaste bezoeksters zijn er kleine cadeautjes in de periode voor 5 december en meestal zijn er uit de actie 'Sint voor Kint' cadeaubonnen voor de minder bedeelden beschikbaar. De gemeenteleden van de Prinsekerk en Rehobothkerk stellen kerstpakketten voor de vaste bezoeksters beschikbaar. Jaarlijks wordt een groeiend aantal pakketten samengesteld. Vanwege corona brachten we in december 2020 70 boodschappenbonnen langs. Met als extraatje een cadeautje voor de kinderen. In 2021 gaan we kijken of we weer boodschappenbonnen kunnen geven of kerstpakketten gaan samenstellen in samenwerking met de Rehobothkerk en de Prinsekerk. De medewerkers ontvangen in december ook een attentie.
- **Nieuw beleidsplan:** Het huidige beleidsplan loopt tot en met 2022. Dat betekent dat er in 2021 begonnen moet worden met het nadenken over een nieuw beleidsplan. Het is de bedoeling om daarvoor gesprekken te voeren met zowel bestuur als medewerkers (betaald en vrijwillig) als met bezoeksters en wellicht ook met externen zoals Wijkraad Agniesebuurt, gemeente Rotterdam, kerken en fondsen.